

Bijlage 1 Interviewschema

De eerste vragen gaan over u en uw praktijk.

1. Wat is uw geboortedatum?
2. Hoe lang bent u werkzaam als huisarts?
3. In wat voor soort praktijk bent u werkzaam?
4. Hoeveel patiënten heeft uw praktijk?
5. Wat is de gemiddelde leeftijd van uw patiënten? Welke leeftijd komt het meeste voor?
6. Wat is de gemiddelde sociaaleconomische status van uw patiënten?
7. Welke aandoeningen ziet u veel bij uw patiënten?

Dan een aantal vragen over leefstijl en leefstijlbevordering.

1. Wat verstaat u onder leefstijl?
 - a. Welke leefstijlcomponenten van leefstijl zijn er volgens u?
2. Wat verstaat u onder preventie en leefstijlbevordering in het algemeen?
 - a. Kunt u een voorbeeld geven?
3. Welke ontwikkelingen kent u op het gebied van preventie en leefstijlbevordering?
 - a. Regelgeving
 - b. Geneeskunde
 - c. Algemeen (bijvoorbeeld wearables)

De volgende vragen gaan over een ongezonde leefstijl.

4. Hoeveel procent van de patiënten in uw praktijk heeft volgens u een ongezonde levensstijl?
5. Wat zijn de gevolgen daarvan?
 - a. Wat ziet u bijvoorbeeld in uw eigen praktijk?
6. Welke soort ongezonde levensstijl is bij u in de huisartsenpraktijk het grootste probleem?
 - a. Waarom?
7. Wat ziet u aan leefstijlbevordering/aanpassing bij patiënten zelf?
 - a. Wat zijn daarbij helpende factoren?
 - b. Wat zijn bemoeilijkende factoren?
 - c. Verschilt dit per component van leefstijl?

De volgende vragen gaan over preventie en leefstijlbevordering in de huisartsenpraktijk.

8. Wat is volgens u de rol van de huisarts bij preventie en leefstijlbevordering?
9. Bij welke soorten ongezonde leefstijl kun je als huisarts bijdragen?
 - a. Hoe? Kunt u een voorbeeld noemen?
10. Hoe past u preventie en leefstijlbevordering toe in uw eigen praktijk?
 - a. Hoe vaak vraagt u tijdens een consult naar componenten van een ongezonde leefstijl?
 - b. Met hoeveel patiënten bespreekt u een ongezonde leefstijl?
11. Welke resultaten verwacht u daarbij?
12. Verwijst u weleens naar een andere zorgverlener voor advies/behandeling van een ongezonde leefstijl?
13. Wat zijn moeilijkheden waar u als huisarts tegenaan loopt?
14. Wat zijn uw wensen/behoeften met betrekking tot preventie en leefstijlbevordering in de huisartsenpraktijk?

Gecombineerde leefstijlinterventie

15. Wat houdt volgens u de gecombineerde leefstijlinterventie in?
 - a. Welke patiënten komen in aanmerking?
16. Wat vindt u van de gecombineerde leefstijlinterventie?
 - a. Wat zijn voordelen/bevorderende factoren?
 - b. Wat zijn nadelen/barrières?
 - i. Samenwerking met de aanbieders
 - ii. Zorgverzekeraar
 - iii. Patiëntgerelateerde barrières
 - iv. Persoonlijke factoren
17. Hoeveel procent van de patiënten bij u in de praktijk komt, volgens u, in aanmerking? En hoeveel van hen zouden er daadwerkelijk aan deel willen nemen?
18. Is er voor u, als huisarts, iets veranderd sinds 1 januari 2019?
 - a. Zo nee, waarom niet?
 - b. Zo ja, wat dan?
19. Wat zou u als huisarts nodig hebben voor een goede implementatie van de gecombineerde leefstijlinterventie?
20. Welke resultaten verwacht u van de gecombineerde leefstijlinterventie?
 - a. Wat zou er nodig zijn voor een optimaal resultaat van de gecombineerde leefstijlinterventie?