

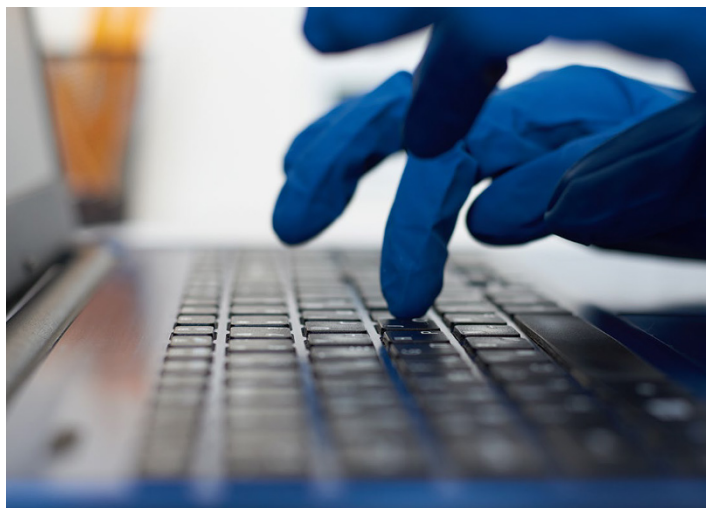
# Nieuw onderzoek naar COVID-19-behandeling met platformtrial

Eefje de Bont, Jochen Cals

De COVID-19-epidemie is inmiddels een endemie. Kwetsbare mensen kunnen echter nog steeds ernstig ziek worden en ook gezonde patiënten kunnen langdurige klachten hebben van een milde COVID-19-infectie. Het is nog onduidelijk hoe we corona het beste kunnen behandelen. In het voorjaar van 2023 zijn we daarom gestart met de PLATFORM-COVID-trial, die zich richt op het evalueren van de effecten van bestaande geneesmiddelen op de ziektelast van COVID-19.

Bij een platformtrial kunnen meerdere interventies tegelijkertijd of sequentieel worden onderzocht.<sup>1</sup> De methodologie biedt de mogelijkheid om tijdens het onderzoek nieuwe interventies toe te voegen en niet effectieve interventies af te laten vallen. Voor onze trial komen geneesmiddelen in aanmerking die een plausibel werkingsmechanisme tegen COVID-19 hebben, een gunstig bijwerkingenprofiel hebben en veilig door de huisarts voorgeschreven kunnen worden. We zullen de trial starten met Montelukast, dat al jaren wordt gebruikt bij astma.<sup>2-5</sup> Als gevolg van COVID-19 kan een klinische complicatie ontstaan die wordt gekenmerkt door een 'cytokinestorm'. Montelukast kan de cytokineproductie onderdrukken en daardoor mogelijk complicaties en/of langdurige klachten voorkomen.<sup>6,7</sup> De primaire uitkomstmaat is de mate van herstel binnen 28 dagen en we kijken ook naar langdurige klachten gedurende een jaar follow-up. We rekenen op 403 patiënten per onderzoeksgroep en verwachten eind 2024 de eerste resultaten te kunnen rapporteren.

De PLATFORM-COVID-trial is onderdeel van verschillende COVID-19-projecten die door het Consortium Onderzoek Huisartsgeneeskunde zijn opgezet. Dit is een samenwerking van alle afdelingen Huisartsgeneeskunde in Nederland om grootschalig prospectief onderzoek in de huisartsenpraktijk te faciliteren. Wat het onderzoek uniek en revolutionair maakt is het tweede doel ervan: het opzetten van een landelijke logistiek voor eerstelijns-onderzoek met minimale belasting voor huisartsenpraktijken. Geïnteresseerde patiënten kunnen straks worden aangemeld via een speciaal ontwikkelde aanmeldmodule in ZorgDomein. Ook kan de patiënt zichzelf voor het onderzoek aanmelden via [www.platformcovidstudie.nl](http://www.platformcovidstudie.nl). <sup>6</sup>



De PLATFORM-COVID-trial evalueert de effecten van bestaande geneesmiddelen op de ziektelast van COVID-19.

Foto: Shutterstock

## LITERATUUR

1. Berry SM, Connor JT, Lewis RJ. The platform trial: an efficient strategy for evaluating multiple treatments. *JAMA* 2015;313:1619-20.
2. Werkgroep COVID-19. NHG-Standaard COVID-19. richtlijnen. nhg.org. Utrecht: NHG, 2021. Geraadpleegd op 1 april 2023.
3. World Health Organization. Therapeutics and COVID-19: living guideline. 2023. Beschikbaar via: <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-therapeutics-2022.4>. Geraadpleegd op 1 april 2023.
4. Kerget B, Kerget F, Aydın M, Karaşahin Ö. Effect of montelukast therapy on clinical course, pulmonary function, and mortality in patients with COVID-19. *J Med Virol* 2022;94:1950-8.
5. Paggiaro P, Bacci E. Montelukast in asthma: a review of its efficacy and place in therapy. *Ther Adv Chronic Dis* 2011;2:47-58.
6. May BC, Gallivan KH. Levocetirizine and montelukast in the COVID-19 treatment paradigm. *Int Immunopharmacol* 2022;103:108412.
7. Sanghai N, Tranmer GK. Taming the cytokine storm: repurposing montelukast for the attenuation and prophylaxis of severe COVID-19 symptoms. *Drug Discov Today* 2020;25:2076-9.

De Bont E, Cals JWL, namens het PLATFORM-COVID-team. Nieuw onderzoek naar COVID-19-behandeling met platformtrial. *Huisarts Wet* 2023;66:DOI: 10.1007/s12445-023-2291-y. Maastricht University, CAPHRI, vakgroep Huisartsgeneeskunde, Maastricht: E. de Bont, huisarts-onderzoeker, [eefje.debont@maastrichtuniversity.nl](mailto:eefje.debont@maastrichtuniversity.nl); prof. dr. J.W.L. Cals, huisarts, hoogleraar Huisartsgeneeskunde. Mogelijke belangenverstremming: niets aangegeven. Dit is een bijdrage in de rubriek Lopend onderzoek, relevant voor de eerste lijn, geschreven door een onderzoeker.