

De laatste 1000 dagen

Huisartsen zien patiënten van de wieg tot het graf. Er is veel aandacht voor de eerste 1000 dagen van een kind, maar hoe zit het met de laatste 1000 dagen?

Voor een goede, persoonsgerichte zorg rondom het levenseinde is het belangrijk om tijdig met patiënten hun wensen en behoeften te bespreken over toekomstige behandelingen, zorg en ondersteuning. Dit is de kern van Advance Care Planning (ACP). Een open deur?

Tros en collega's deden onderzoek naar de vraag: 'Is de timing van proactieve zorgplanning optimaal in de praktijk?' Daarvoor bekeken zij de elektronische patiëntendossiers van patiënten die zijn overleden aan kanker, orgaanfalen of multimorbiditeit. Ze vergeleken de werkelijke ACP-timing met de optimale timing volgens een panel van onafhankelijke huisartsen. Vooral bij patiënten met orgaanfalen en multimorbiditeit blijken huisartsen proactieve zorgplanning later uit te voeren dan als optimaal was aangegeven. Dus eerder starten graag! Om u te helpen: er zijn diverse signalen die een kans bieden om eerder met ACP-gesprekken te beginnen. Nieuwsgierig geworden? Lees het artikel van Tros en collega's erop na.

Heeft u de wensen en behoeften van uw

patiënten met kanker, hartfalen of COPD en kwetsbare ouderen in het vizier? De kern van ACP mag in theorie een open deur zijn, in de praktijk valt nog veel winst te behalen. Goede ACP begint met bewustwording en daaraan draagt het onderzoek van Tros en collega's zeker bij. Als de bewustwording er eenmaal is, zijn goede gesprekken over ACP een must. Van de wieg tot het graf? Mijns inziens komt het levenseinde er een beetje bekaaid af in vergelijking met 'de wieg'. Natuurlijk: + een baby die tijdens de eerste 1000 dagen blootstaat aan veel stress, slechte voeding, mishandeling of andere risicofactoren staat al 1-0 achter. Een kansrijke start is van levensbelang. Ik pleit naast een kansrijke start ook voor een kansrijk einde. Hoe? Door tijdig het gesprek aan te gaan met Jan van 75 jaar die sinds een week een rollator heeft, en ook door een goed gesprek met Ali die thuis is na de tweede exacerbatie COPD. Het is nooit te laat om te beginnen! ■

Susanne Claessen, redactielid

