

App-behandeling voor urineverlies zoekt vrouw

Anne Loohuis, Marco Blanker

De app-behandeling URinControl voor urineverlies bij vrouwen is een werkzaam, goedkoop en laagdrempelig alternatief voor bestaande zorg. Een mooi voorbeeld van kostbaar onderzoek dat zich uitbetaalt in verbeterde zorg, maar de app is onvoldoende bekend. Het potentieel van 1 miljoen vrouwen in Nederland met urineverlies is nog niet bereikt. Daarom start dit najaar de campagne URinControl-4All.

De behandeling via de app URinControl is wetenschappelijk bewezen.¹ De app kwam in april 2021 gratis beschikbaar via www.urincontrol.online en is sindsdien in totaal 4000 keer gedownload. De app staat op Thuisarts.nl, maar kan pas worden opgenomen in de NHG-Standaard Incontinentie voor urine bij vrouwen bij de volgende update. Bij lancering van de app was er volop aandacht in vakbladen en algemene media, maar sindsdien is er geen actieve reclame meer gemaakt. Uit een recente knelpuntenanalyse blijkt dat de app nog onvoldoende bekend is. Verder kan de app nog beter worden ingebed in de bestaande zorg en beter worden afgestemd op laaggeletterden.² Daarom starten we het implementatieonderzoek URinControl-4All, dat wordt gesubsidieerd door ZonMw. De concrete doelen zijn: 50.000 gebruikers door meer zichtbaarheid van de app, standaard combinatie van uitgifte continentiematerialen of blaasmedicatie met de app en verbeterde bruikbaarheid na een test-en-leertraject met Pharos en taalambassadeurs. Het onderzoek bestaat uit een knelpuntenanalyse en een landelijke implementatiecampagne met evaluatie.³⁻⁵ Bij de implementatiecampagne richten we ons op volwassen vrouwen in Nederland met stress-, aandrang- en gemengd urineverlies. Daarbij maken we gebruik van (sociale) media. Ook roepen we zorgverleners en andere geïnteresseerden op zich aan te melden als ambassadeur via www.urincontrol.nl. De ambassadeurs krijgen campagnematerialen, een FTO en e-learning. Daarop volgt een driemaandelijkse evaluatie, waarin zij informatie kunnen terugkoppelen en implementatie-ervaringen kunnen delen.

We evalueren zowel het app-gebruik als het implementatieproces. Eindpunten zijn het aantal app-downloads na 1 jaar en het aantal combinatie-uitgiftes met app. Verder evalueren we welke strategie leidt tot de meeste gebruikers. Hoe implementeren we evidencebased e-health het beste? De campagne URinControl-4All start in de Week van de Continentie in oktober 2023 en duurt 1 jaar. ■

LITERATUUR

1. Loohuis AMM, Van Der Worp H, Wessels NJ, Dekker JH, Slieker-Ten Have MChPh2, Berger MY, et al. One year effectiveness of an app-based treatment for urinary incontinence in comparison to care as usual in dutch general practice: A pragmatic randomised controlled trial over 12 months. *BJOG* 2021;129:1474-80.



2. Loohuis AMM. Knelpuntenanalyse URinControl-4All: (on)mogelijkheden voor implementatie van de wetenschappelijk bewezen app-behandeling van urineverlies. www.urincontrol.nl.
3. Aarons GA, Hurlburt M, McCue Horwitz S. Advancing a conceptual model of evidence-based practice implementation in public service sectors. *Adm Policy Ment Health* 2011;38:4-23.
4. Damschroder LJ, Reardon CM, Widerquist MAO, Lowery J. The updated Consolidated Framework for Implementation Research based on user feedback. *Implement Sci* 2022;17:75.
5. Glasgow RE, Vogt TM, Boles SM. Evaluating the public health impact of health promotion interventions: the RE-AIM framework. *Am J Public Health* 1999;89:1322-7.

Loohuis A, Blanker, M. App-behandeling voor urineverlies zoekt vrouw. *Huisarts Wet* 2023;66:DOI: 10.1007/s12445-023-2364-y. Universitair Medisch Centrum Groningen, afdeling Eerstelijns geneeskunde en Langdurige zorg, Groningen: dr. A.M.M. Loohuis, huisarts, postdoctoraal onderzoeker en epidemioloog, a.m.m.loohuis@umcg.nl; prof. dr. M.H. Blanker, huisarts en hoogleraar toegankelijke zorg. Mogelijke belangenverstrengeling: de auteurs schreven deze bijdrage namens het team van URinControl-4All, dat de landelijke implementatie verzorgt van een wetenschappelijk bewezen app voor urineverlies in de dagelijkse praktijk, gesubsidieerd door ZonMw.

Dit is een bijdrage in de rubriek Lopend onderzoek, relevant voor de eerste lijn, geschreven door een onderzoeker.