

criteria waaraan websites getoetst worden weliswaar in een document omschreven zijn, maar dat dit document nog niet

openbaar is. Ook hier wordt weer een hoop werk in gestoken, maar zijn de kansen op succes klein. Patiënten zoeken op

internet steun bij lotgenoten en die informatie zal onvermijdelijk niet gecertificeerd worden. (JZ)

Peper en maagpijn

We zijn intussen wel erg afgedwaald van het melkdieet bij maaglijden, nu pepers ook blijken te helpen. Italiaanse onderzoekers onderzochten of rode pepers helpen bij functionele maagklachten. Dertig patiënten kregen *at random* driemaal per dag capsules met 2,5 gram rode-peperpoeder of een placebo. Na twee weken hadden beide groepen al wat minder klachten ten opzichte van de uitgangswaarden. Na drie weken hadden peperslikkende patiënten signifi-

cant minder symptomen, waaronder minder bovenbuikpijn, opgeblazen gevoel en misselijkheid dan de controlepatiënten. In de pepergroep daalde de symptoomscore in 5 weken tijd met 60% versus 30% bij de placebogroep. Twee peperslikkers stopten vanwege toename van maagpijn. Mogelijk vermindert de capsicaïne in de pepers de gevoeligheid van de nociocceptieve C-vezels in het maagslijmvlies. Blindering lijkt me bij zo'n trial toch wel een probleem. (JZ)

Bortoli M, Coccia G, Grossi G. Red pepper and functional dyspepsia. *N Eng J Med* 2002;346:947-8.



Top-10 geneesmiddelen

In het februari-nummer publiceerden we de top-10 van geneesmiddelen op basis van LINH-cijfers uit 2000. Inmiddels publiceerde de SFK de cijfers uit openbare apotheken over 2001. Losec® blijft met meer dan 2 miljoen verstrekingen en 225 miljoen euro op de eerste plaats.

Een sterke stijger is Seretide®. Dat komt binnen op plaats 6. De omzet van Serevent® is gedaald, die van Flixotide® nog wel 2 miljoen gestegen. Voor GlaxoSmithKline is dat natuurlijk vestzak-broekzak. Er staan nu drie statines in de top-10: Zocor®, Lipitor® en Selektine®. Vooral die laatste twee hebben een forse omzetstijging (39% respectievelijk 29%). Ook paroxetine staat hoog genoteerd (vierde plaats, en dat is hoger dan de tiende in de LINH-top-10 uit 2000).

De LINH-column deze maand gaat verder in op het voorschrijven van antidepressiva en de nederlaag van de goedkope tricyclische antidepressiva in al dit 'marketinggeweld'. Slechts 11% van de top-10 wordt als generiek preparaat voorgeschreven. Binnenkort verloopt het patent van Losec®. Het zal nog een hele toer worden om patiënten van de Losec Mups® over te zetten op een generiek preparaat, op rode pepers of op niks natuurlijk. Hetzelfde probleem krijgen we bij het verlopen van het patent op Zocor®. Als iedereen dan intussen over is op een van de andere statines, vallen de te verwachten besparingen van een generiek middel waarschijnlijk flink tegen. (JZ)

Top-10 van 2001. *Pharm Weekblad* 2002;137:457.

Arbeid en ziekte

Het vorige kabinet heeft het WAO-probleem niet opgelost. Op de valreep werden allerlei plannen gelanceerd om psychische aandoeningen buiten de WAO te houden. De kennis over arbeidsrelevante aandoeningen neemt toe. ZonMw lanceerde half april Medwerk, een regionaal netwerk waarin huisartsen, medisch specialisten, GGZ-instellingen en bedrijfsartsen samenwerken. Er zijn 15 regio's (van Zeeland tot Friesland) waarin een GGZ-instelling en een ziekenhuis de trekkers zijn. De bedoeling is op regionaal niveau makkelijk bereikbare aanspreekpunten te organiseren. Huisartsen kunnen daar terecht met vragen over arbeid en ziekte. Elke regio maakt ook zijn eigen sociale kaart specifiek gericht op arbeidsrelevante aandoeningen. De uiteindelijke bedoeling is om onnodig ziekteverzuim te voorkomen. Het hele project wordt door Prismant geëvalueerd. Meer informatie op www.medwerk.nl of bij Jacqueline Nijenhuis: nejjenhuis@zonmw.nl.

Sombermans

Nederland werd vorig jaar opnieuw een beetje depressiever. Het gebruik van antidepressiva nam toe met 9% ten opzichte van 2000. Vooral vrouwen van 21 tot 54 jaar slikten antidepressiva: 60% een SSRI, 25% een TCA. Paroxetine bleef het meest voorgeschreven middel met 1,7 miljoen voorschriften. SSRI's zijn per voorschrift zesmaal zo duur als TCA's. (JZ)

SFK. *Nederlanders in een dip*. *Pharm Weekblad* 2002;137:345.