

Hoe schoon is de spirometer?

Stethoscopen zijn een bekende broedplaats voor bacteriën, maar hoe zit het met ons overig instrumentarium?

Australische onderzoekers testten hoe schoon spirometers zijn. Zij namen in 16 huisartsenpraktijken microbiologische monsters af van spirometers die klaar waren voor gebruik. De spirometers werden meestal een aantal maal per week gebruikt en waren relatief nieuw (gemiddeld 4,5 jaar oud). Drie van de 16 spirometers waren gecontamineerd met pathogene micro-organismen (*pseudomonas*, stafylokok en *alciogenes*-species). Dit ondanks de aanwezigheid van een protocol om de spirometers schoon te maken en het gebruik van wegwerpmondstukjes. Patiënten kunnen door deze contaminatie besmet worden, met name als naast



Foto: Frank Muller/Hollandse Hoogte

expiratie ook de inspiratie gemeten wordt.

Fabrikanten raden aan een spirometer wekelijks of zelfs vóór elk gebruik te desinfecteren, dan wel een bacteriefilter te gebruiken. Geen van de protocollen in de onderzochte praktijken voldeed aan de richtlijnen voor des-

infectie die de fabrikant had opgesteld. Hoe zit dit bij u in de praktijk? ■

Linda Bröker

Hancock KL, et al. Microbiological contamination of spirometers; an exploratory study in general practice. Aust Fam Physician 2012;41:63-4.

Zorg aan migranten en vluchtelingen

De website www.pharos.nl bevat veel informatie over gezondheidszorg voor migranten en vluchtelingen, maar het is lastig om snel een antwoord te krijgen op zoekvragen en de site is minder van praktisch dagelijks nut voor huisartsen. De website www.huisarts-migrant.nl is voor elke huisarts met migranten en/of vluchtelingen in zijn praktijk een zeer mooie en toegankelijke website en een rijke bron van informatie voor in de dagelijkse praktijk.

Pharos is het landelijke kenniscentrum dat gespecialiseerd is op het gebied van de kwaliteit, effectiviteit en toegankelijkheid van gezondheidszorg voor migranten en vluchtelingen. Op

de website www.pharos.nl staat een grote hoeveelheid onderzoeksresultaten, onderzoeksprogramma's, literatuur en voorlichtingmaterialen. De sitemap geeft het snelst een overzicht van beschikbare onderwerpen. Gebruik van de zoekfunctie op de website geeft veel pagina's met resultaten, waarbij onderzoeksresultaten, rapporten en ondersteuningsmaterialen als video's voor de dagelijkse praktijk door elkaar heen staan. Verder specificeren van de zoekvraag levert vaak geen resultaten op.

In de Pharos-brochure staat een verwijzing naar www.huisarts-migrant.nl. Deze website heeft Pharos in samenwerking met NHG en LHV ontwikkeld. Het is een informatiesite voor huisartsen met specifieke vragen over de zorg aan allochtone patiënten. Deze website is geheel gericht op de dagelijkse huisart-

senpraktijk. De informatie is handig gerangschikt op ziektebeelden, cultuur en gezondheid, sociale problematiek, hulpverlenings- en zelforganisaties, illegalen en asielzoekers, reizigersgeneeskunde, voorlichting en nascholing. Er is een breed scala aan onderwerpen te vinden: van 'overlijden en rouw bij moslims' en 'illegaal en ongedocumenteerd in Nederland' tot 'dermatologie van de gepigmenteerde huid'. Per onderwerp geven de makers een schat aan informatie over de meest relevante punten, epidemiologie en etiologie, culturele en sociale aspecten, handelen van de huisarts, voorlichting en literatuur en links. ■

Margot Heijmans

www.pharos.nl
www.huisarts-migrant.nl